



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sassari

Manifestazione Provinciale.

Sassari –Stadio dei Pini Tonino Siddi –Sabato 12 Aprile 2025

Il giorno **12/04/2025**, il Comitato Provinciale FIDAL di Sassari, organizza una manifestazione di prove spurie su pista a carattere provinciale open per le seguenti categorie:

Cadetti/e A/J/P/S maschili e femminili.

PROGRAMMA TECNICO

A/J/P/S M/F	80 - 150 – 300 - 300H- 500 - 1000 Salto in lungo da fermo - Lancio del Giavellotto- Salto in alto
Cadetti/e	150 - 800
	*nella gara di lancio del giavellotto gli atleti della categoria A.ve e A.vi utilizzeranno l'attrezzo della categoria assoluti.
	*nella gara dei 300H le altezze degli ostacoli saranno quelle di categoria: A.vi H84, J/P/S H91, F. A/J/S/ H76
	Nella gara del salto in lungo da fermo sono previste 3 prove.

Norme di partecipazione: le iscrizioni devono essere fatte on-line sul sito fidal.it entro e non oltre le 24.00 di mercoledì 9 Aprile 2025. Gli atleti possono partecipare a 2 gare.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Tasse gara: 2 Euro categorie giovanili.3.5 Euro per tutte le altre.

Gli importi verranno addebitati sul conto on line delle società.

E' previsto cronometraggio elettrico.

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni dopo le iscrizioni per il buon andamento della manifestazione.

Per le progressioni nel salto in alto si fa riferimento alle norme attività 2025 disposizioni generali.

Per quanto non previsto dal presente dispositivo si rinvia al RTI, alle norme Organizzazioni manifestazioni 2025.

**PROGRAMMA
ORARIO**

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		15:00	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
S. in Alto A/J/P/S		15:45		S. in lungo da fermo A/J/P/S
		16:00	MT. 300H A/J/P/S	
	Mt.300H A	16:10		
	Mt.300H J/P/S	16:15		
		16:25	MT 80 A/J/S	
Salto in lungo da fermo A/J/P/S	MT 80 A/J/S	16:40		S. in Alto A/J/P/S
		17:00	MT 500 A/J/S	
Lancio del Giavellotto A/J/P/S	MT 500 A/J/S	17:15		Lancio del Giavellotto A/J/P/S
		17:40	MT 150 A/J/S	
	MT 150 A/J/S	17:50		
		18:00	MT 150 C.TTE	
	MT. 150 C.TTI	18:20		
		18:30	MT. 300 A/J/S	
	MT. 300 A/J/S	18:45		
		19:00	MT 800 C.TTE	
	MT 800 C.TTI	19:20		
		19:35	MT. 1000 A/J/P/S	
	MT. 1000 A/J/P/S	19:40		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione

Il presidente del CP Sassari
G. Salaris

